TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER



Patiëntinformatie · Klachten herkennen

# Aften

## Pijnlijke zweertjes in de mond

Aften zijn kleine, pijnlijke zweertjes in de mond. Ze zijn vervelend, maar meestal onschuldig en ze genezen vanzelf. Hier leest u wat helpt en wanneer u een plekje laat nakijken.

Kruisstraat 2 · 7981 AR Diever
0521 - 59 28 90 · tandartspraktijkdiever.nl

## Wat zijn aften?

Een afte is een klein, rond of ovaal zweertje. Het is grijswit of geel met een rode rand. Aften zitten aan de binnenkant van de lippen of wangen, op of onder de tong of op het tandvlees.

Een afte doet vooral pijn als u iets zuurs, zouts, scherps of heets eet. Sommige mensen voelen een afte al aankomen door een branderig of prikkend gevoel. Aften komen voor bij kinderen en volwassenen. Bij sommige mensen komen ze steeds terug.

## Hoe ontstaan aften?

De precieze oorzaak is niet bekend. Aften zijn geen infectie. U kunt ze dus niet aan anderen doorgeven. Wel zijn er dingen die een afte kunnen uitlokken:

- een wondje, bijvoorbeeld door op uw wang te bijten of door hard poetsen
- een scherp randje aan een tand, vulling of beugel
- een kunstgebit dat niet goed past
- stress of vermoeidheid
- een verminderde weerstand
- voeding waar u gevoelig voor bent

## Hoe lang duurt een afte?

Een kleine afte geneest meestal binnen één tot twee weken vanzelf. Een grote afte kan langer nodig hebben. Aften laten meestal geen litteken achter.

**Een wondje of plekje in de mond dat na twee weken niet genezen is, laat u altijd nakijken.** Dat geldt ook als u niet zeker weet of het een afte is. Meestal is er niets ernstigs aan de hand. Uw tandarts kan beoordelen wat het is.

## Wat als aften vaak terugkomen?

Heeft u vaak aften? Bespreek het met uw tandarts. We kijken of er in uw mond iets is dat aften uitlokt, zoals een scherp randje of een kunstgebit dat drukt.

Soms hangen vaak terugkerende aften samen met een tekort aan bijvoorbeeld ijzer, vitamine B12 of foliumzuur. Ook een darmziekte kan een rol spelen. Uw huisarts kan dat onderzoeken.

### Wat kunt u zelf doen?

- Blijf van de afte af en prik blaasjes niet open.
- Poets voorzichtig met een zachte tandenborstel.
- Vermijd zuur, zout, scherp en heet eten zolang de afte pijn doet.
- Een tandpasta zonder natriumlaurylsulfaat (een schuimmiddel) is voor sommige mensen prettiger. Dit staat op de verpakking.
- Een verdovende gel of mondspoeling van de apotheek of drogist kan de pijn tijdelijk verzachten. Vraag de apotheker om advies.
- Bij veel pijn kan paracetamol helpen. Volg de bijsluiter.

### Wanneer belt u ons?

- Een afte, wondje of plekje is na twee weken niet genezen.
- U heeft vaak aften.
- De afte ontstaat steeds op dezelfde plek, bijvoorbeeld bij een scherp randje of onder een kunstgebit.
- U heeft veel aften tegelijk of kunt slecht eten en drinken.
- U heeft aften en ook koorts of u voelt zich ziek. Neem dan ook contact op met uw huisarts.

Spoed buiten openingstijden? Bel 0900 - 8602.

## Veelgestelde vragen

### Zijn aften besmettelijk?

Nee. Een koortslip is wel besmettelijk. Dat is iets anders: blaasjes op of rond de lip door een virus.

### Helpt een speciale tandpasta of mondspoeling?

Voor middelen die beloven dat aften sneller genezen, is weinig bewijs. Sommige middelen verzachten wel de pijn. Een ontsmettende spoeling kan op de afte prikken.

### Kan mijn kind ook aften krijgen?

Ja, het advies is hetzelfde. Heeft uw kind koorts en veel blaasjes in de mond, neem dan contact op met de huisarts.

Tandartspraktijk Diever

# Uw tandarts in het centrum van Diever

Wij bekijken bij elke controle ook het slijmvlies in uw mond. Heeft u een plekje dat niet geneest, dan kunt u ook tussendoor een afspraak maken.

### Zo verloopt uw afspraak

1. **U vertelt wat er speelt.** Een klacht, een vraag of gewoon de controle. Daar beginnen we.
2. **We onderzoeken en leggen uit.** U hoort direct wat we zien en of er iets moet gebeuren.
3. **U krijgt opties en kosten.** Bij een grotere behandeling krijgt u de stappen, alternatieven en kosten vooraf op papier.
4. **U beslist zelf.** Daarna plannen we de behandeling en de nazorg.

### Alles onder één dak

Algemene tandheelkunde, implantologie en een eigen tandtechnisch lab zitten in hetzelfde pand. Tandarts en technicus stemmen vorm, kleur en pasvorm samen af.

## Mijn vragen voor de tandarts

Schrijf op wat u wilt vragen. Neem deze folder mee naar uw afspraak.

## Mijn afspraken

Kunt u niet komen? Zeg uw afspraak minimaal 48 uur van tevoren af.

| Datum en tijd | Bij wie | Waarvoor |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER

## In het kort

- Aften zijn pijnlijk, maar niet besmettelijk.
- Een afte geneest meestal binnen één tot twee weken vanzelf.
- Geen middel laat aften sneller genezen. De pijn kunt u wel verzachten.
- Een wondje of plekje dat na twee weken niet genezen is, laat u altijd nakijken.

# Vragen? We denken graag mee.


### Tandartspraktijk Diever

| | |
|---|---|
| Telefoon | **0521 - 59 28 90** |
| Geopend | Maandag t/m donderdag 08:00 – 16:30 uur, vrijdag op afspraak |
| Adres | Kruisstraat 2, 7981 AR Diever |
| Spoed | Buiten openingstijden: 0900 - 8602 |


**Lees meer online**
Scan de code of ga naar tandartspraktijkdiever.nl/aften.html. Daar vindt u ook veelgestelde vragen.