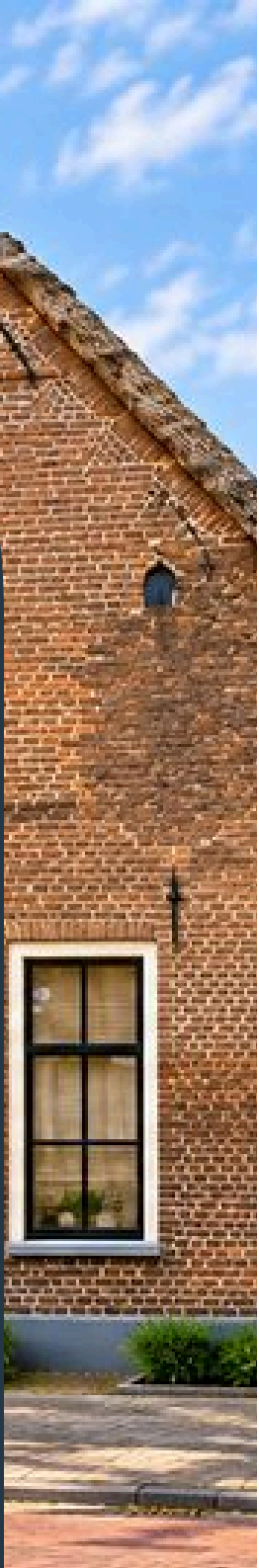
TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER

Patiëntinformatie · Behandelingen uitgelegd

Tanden bleken

Wittere tanden, veilig en haalbaar

Veel mensen willen wittere tanden. Bleken kan helpen, maar niet bij iedereen en niet bij elke verkleuring. Hier leest u hoe bleken werkt, welke regels er gelden en wat u kunt verwachten.



Kruisstraat 2 · 7981 AR Diever
0521 - 59 28 90 · tandartspraktijkdiever.nl

Waarom verkleuren tanden?

Tanden hebben van nature verschillende kleuren. Vooral het tandbeen onder het glazuur bepaalt de kleur. Met de jaren worden tanden vanzelf wat donkerder. Verkleuring kan van buiten of van binnen komen:

- aanslag van koffie, thee, rode wijn of roken op het oppervlak
- kleurstoffen die via kleine barstjes in het glazuur trekken
- een tand die is afgestorven na een klap of na een wortelkanaalbehandeling
- sommige medicijnen of ziektes in de tijd dat de tanden werden gevormd

Is bleken iets voor mij?

Voordat u begint, kijken wij uw gebit na. Uw tanden en tandvlees moeten gezond zijn. Gaatjes (cariës) en lekkende vullingen behandelen we eerst. Is de verkleuring vooral aanslag, dan is een gebitsreiniging vaak al genoeg.

Vullingen, kronen, bruggen en facings worden niet witter. Na het bleken kunnen ze juist meer opvallen. Soms moeten ze daarna worden vervangen. Dat bespreken we vooraf. Zo weet u wat haalbaar is.

Hoe gaat thuisbleken?

Bij gezonde tanden is bleken met een bleeklepel de gebruikelijke methode. De gel breekt kleurstoffen in de tand af.

1. **Afdruk.** We maken een afdruk van uw gebit. Ons lab maakt daarmee een dunne, doorzichtige lepel die precies over uw tanden past.

2. **Eerste keer in de praktijk.** De eerste behandeling doen we bij ons. Zo zien we of de lepel goed zit en hoe u reageert. U krijgt uitleg over het gebruik.

3. **Thuis verder.** Daarna gaat u thuis verder. U doet een beetje gel in de lepel en draagt die volgens ons schema.

4. **Nacontrole.** We bekijken samen het resultaat. De kleur wordt na het bleken nog iets donkerder. Pas na een paar weken ziet u de blijvende kleur.

Welke regels gelden er?

In de Europese Unie gelden duidelijke regels voor bleekmiddelen met waterstofperoxide:

- In winkels en online mogen producten maximaal 0,1% waterstofperoxide bevatten. Dat geeft weinig effect.
- Middelen met meer dan 0,1% tot maximaal 6% waterstofperoxide mogen alleen via de tandarts.
- De eerste behandeling gebeurt door de tandarts of onder direct toezicht van de tandarts.
- Bleken met deze middelen mag niet onder de 18 jaar.
- Middelen sterker dan 6% zijn niet toegestaan.

Kan een 'dode' tand ook witter?

Is één tand donker geworden na een klap of een wortelkanaalbehandeling? Dan kunnen we die tand soms van binnenuit bleken. We maken een kleine opening aan de achterkant en brengen daar bleekmiddel in. Na een paar dagen bekijken we het resultaat. Zo nodig herhalen we dit. Daarna sluiten we de tand af met een vulling.

Wat kunt u zelf doen?

- Volg het schema precies. Langer dragen geeft geen beter resultaat.
- Neem tijdens het bleken zo weinig mogelijk koffie, thee, rode wijn of cola. Rook liever niet.
- Worden uw tanden gevoelig? Poets dan met tandpasta voor gevoelige tanden.
- Bewaar de gel koel en buiten bereik van kinderen.

Wanneer belt u ons?

- Uw tanden worden erg gevoelig of pijnlijk.
- Uw tandvlees wordt wit, rood of pijnlijk.
- De lepel knelt of schuurt.
- U twijfelt of een product dat u online ziet veilig is.

Spoed buiten openingstijden? Bel 0900 - 8602.

Veelgestelde vragen

Maakt whitening-tandpasta mijn tanden witter?

Whitening-tandpasta bleekt niet. Het helpt aanslag te verwijderen, waardoor tanden schoner en iets lichter lijken. Sommige soorten schuren sterk. Gebruik die niet elke dag.

Is bleken schadelijk voor mijn tanden?

Bij gebruik volgens de regels en met begeleiding zijn er geen blijvende nadelen bekend. Tijdelijk gevoelige tanden of tandvlees komen wel vaak voor.

Helpt een lamp of een bleeksalon sneller?

Een salon mag geen sterkere middelen gebruiken dan een winkel. Een lamp geeft volgens onderzoek geen duidelijk beter resultaat.

Hoe lang blijft het resultaat?

Dat verschilt per persoon. Na een tijd worden tanden weer wat donkerder, zeker bij roken of veel koffie en thee. Bijbleken is dan vaak mogelijk. Bleken is cosmetisch: u betaalt het zelf. U krijgt vooraf een prijsopgave op papier.

Tandartspraktijk Diever

Uw tandarts in het centrum van Diever

Wij kijken eerst of bleken bij u past en wat haalbaar is. De bleeklepel maakt ons eigen tandtechnisch lab in hetzelfde pand.

Zo verloopt uw afspraak

1. **U vertelt wat er speelt.** Een klacht, een vraag of gewoon de controle. Daar beginnen we.
2. **We onderzoeken en leggen uit.** U hoort direct wat we zien en of er iets moet gebeuren.
3. **U krijgt opties en kosten.** Bij een grotere behandeling krijgt u de stappen, alternatieven en kosten vooraf op papier.
4. **U beslist zelf.** Daarna plannen we de behandeling en de nazorg.

Alles onder één dak

Algemene tandheelkunde, implantologie en een eigen tandtechnisch lab zitten in hetzelfde pand. Tandarts en technicus stemmen vorm, kleur en pasvorm samen af.

Mijn vragen voor de tandarts

Schrijf op wat u wilt vragen. Neem deze folder mee naar uw afspraak.

TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER

In het kort

- Laat eerst uw gebit nakijken. Niet elke verkleuring gaat weg met bleken.
- Vullingen, kronen en facings kleuren niet mee.
- Sterkere bleekmiddelen mogen alleen via de tandarts en alleen voor volwassenen.
- Tijdelijk gevoelige tanden komen vaak voor en gaan meestal vanzelf over.

Vragen? We denken graag mee.

Tandartspraktijk Diever

Telefoon	**0521 - 59 28 90**
Geopend	Maandag t/m donderdag 08:00 – 16:30 uur, vrijdag op afspraak
Adres	Kruisstraat 2, 7981 AR Diever
Spoed	Buiten openingstijden: 0900 - 8602

Lees meer online
Scan de code of ga naar tandartspraktijkdiever.nl/bleken.html. Daar vindt u ook veelgestelde vragen.