TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER



Patiëntinformatie · Kinderen

De eerste tandjes poetsen

Zo begint u bij uw baby

Het eerste tandje is een mijlpaal. Vanaf dat moment begint ook het poetsen. Hier leest u hoe u dat aanpakt, wat uw kind het beste kan drinken en wanneer u samen bij ons langskomt.

Kruisstraat 2 · 7981 AR Diever
0521 - 59 28 90 · tandartspraktijkdiever.nl

Wanneer komt het eerste tandje?

Bij de meeste baby's komt het eerste tandje ergens tussen een half jaar en een jaar. Het ene kind is er vroeg bij, het andere later. Beide zijn normaal.

Meestal verschijnen eerst de twee middelste tandjes onderin. Daarna volgen de middelste tandjes bovenin. Vaak ziet of voelt u al een bobbeltje in het tandvlees voordat het tandje doorbreekt. Tussen twee en tweeënhalf jaar zijn alle twintig melktanden en -kiezen er meestal.

Sommige kinderen zijn tijdens het doorkomen wat onrustiger of kwijlen meer. Een gekoelde bijtring kan dan prettig zijn.

Hoe poetst u de eerste tandjes?

Leg uw kind op het aankleedkussen of neem het op schoot met het hoofd tegen uw arm. Zo ziet u goed in de mond. Poets met kleine, zachte heen-en-weerbewegingen, ook langs de rand van het tandvlees.

1. **Begin meteen.** Poets zodra u het eerste puntje ziet. Het glazuur, de harde buitenlaag van de tand, is bij een nieuw tandje nog niet sterk.

2. **Twee keer per dag.** Poets 's ochtends en 's avonds vlak voor het slapen. De avondbeurt is het belangrijkst.

3. **Een klein beetje peutertandpasta.** Gebruik tandpasta met fluoride die speciaal voor peuters is gemaakt. Een dun laagje op de borstel is genoeg. Fluoride maakt het glazuur sterker en helpt gaatjes voorkomen.

4. **Een kleine, zachte borstel.** Een peutertandenborstel met zachte haren past goed in de kleine mond.

5 **Niet naspoelen.** Veeg overtollig schuim weg. Spoelen met water is niet nodig. Zo blijft de fluoride langer werken.

Wat als uw kind niet wil?

In het begin is het vooral wennen. Het geeft niet als u nog niet overal bij komt. Dat er elke dag fluoride op de tandjes komt, is nu het belangrijkste. Maak er een vast, kort moment van. Een liedje helpt. Blijf elke dag poetsen, ook als het een keer tegenzit.

Wat mag uw kind drinken?

Bacteriën op de tanden maken van suiker zuur. Dat zuur tast de tandjes aan. Zo ontstaan gaatjes (cariës). Suiker zit niet alleen in limonade en vruchtensap, maar ook in drinkyoghurt en melk.

Sabbelt uw kind lang aan een flesje met iets zoets, dan krijgen de tandjes steeds opnieuw zuur te verwerken. ’s Nachts maakt de mond weinig speeksel. Speeksel beschermt de tanden normaal tegen zuur. Een fles met melk of iets zoets in bed is daarom extra schadelijk. Water mag altijd.

- Leer uw kind in de loop van het eerste jaar uit een open beker drinken.
- Laat zoete drankjes in één keer opdrinken in plaats van er lang mee te lopen.
- Kies kraanwater als dorstlesser.
- Doe geen suiker of honing in eten of drinken of op een speen.

Duim of speen?

Zuigen is voor een baby natuurlijk en geeft rust. Voor het melkgebit is dat meestal geen probleem. Blijft uw kind zuigen als de blijvende voortanden komen, dan kunnen de tanden en de kaak naar voren gaan staan.

Een speen is makkelijker af te leren dan een duim, omdat u een speen kunt weghalen. Bouw het zuigen daarom ruim voor het wisselen af.

Wanneer komt uw kind voor het eerst?

Kom met uw kind langs als het eerste tandje er is. Dat kan bijvoorbeeld tegelijk met uw eigen controle. Uw kind went zo rustig aan de stoel, de lamp en aan ons. Wij kijken naar de tandjes en geven u tips over poetsen, eten en drinken. We spreken samen af wanneer uw kind weer komt.

Wanneer belt u ons?

- U ziet witte of bruine plekjes op de tandjes die niet wegpoetsen.
- Uw kind is gevallen en een tandje is beschadigd, los of verschoven.
- Uw kind is anderhalf jaar en er is nog geen tandje doorgekomen.
- Heeft uw kind hoge koorts of is het erg ziek? Dat komt niet door doorkomende tandjes. Neem dan contact op met de huisarts.

Spoed buiten openingstijden? Bel 0900 - 8602.

Veelgestelde vragen

Is het erg als mijn kind de tandpasta doorslikt?

Peutertandpasta bevat minder fluoride dan tandpasta voor volwassenen. Als u een klein beetje gebruikt, is doorslikken geen probleem. Daarom is een dun laagje genoeg.

Kan ik een elektrische tandenborstel gebruiken?

Dat kan, met een kleine opzetborstel voor jonge kinderen. Een gewone peutertandenborstel werkt net zo goed. Kies wat voor u en uw kind prettig is.

Kost een bezoek voor mijn kind geld?

Voor kinderen tot 18 jaar vallen controles en de meeste behandelingen onder de basisverzekering. Het eigen risico geldt dan niet. Twijfelt u, kijk dan in uw polis of vraag het ons.

Tandartspraktijk Diever

Uw tandarts in het centrum van Diever

Wij zien jonge kinderen graag op de praktijk, ook als er nog weinig te zien is. Neem uw kind gerust mee naar uw eigen controle, dan kijken we meteen even mee.

Zo verloopt uw afspraak

1. **U vertelt wat er speelt.** Een klacht, een vraag of gewoon de controle. Daar beginnen we.
2. **We onderzoeken en leggen uit.** U hoort direct wat we zien en of er iets moet gebeuren.
3. **U krijgt opties en kosten.** Bij een grotere behandeling krijgt u de stappen, alternatieven en kosten vooraf op papier.
4. **U beslist zelf.** Daarna plannen we de behandeling en de nazorg.

Alles onder één dak

Algemene tandheelkunde, implantologie en een eigen tandtechnisch lab zitten in hetzelfde pand. Tandarts en technicus stemmen vorm, kleur en pasvorm samen af.

Mijn vragen voor de tandarts

Schrijf op wat u wilt vragen. Neem deze folder mee naar uw afspraak.

TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER

In het kort

- Poets vanaf het eerste tandje twee keer per dag met peutertandpasta.
- Een klein beetje tandpasta is genoeg: het gaat om de fluoride.
- Geef uw kind ’s nachts alleen water.
- Kom met uw kind langs zodra het eerste tandje er is.

Vragen? We denken graag mee.

Tandartspraktijk Diever

Telefoon	**0521 - 59 28 90**
Geopend	Maandag t/m donderdag 08:00 – 16:30 uur, vrijdag op afspraak
Adres	Kruisstraat 2, 7981 AR Diever
Spoed	Buiten openingstijden: 0900 - 8602

Lees meer online
Scan de code of ga naar tandartspraktijkdiever.nl/eerste-tandjes.html. Daar vindt u ook veelgestelde vragen.

Mondzorg · implantologie · tandtechniek
TPD_folder_eerste-tandjes_v1.1 · november 2026