TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER



Patiëntinformatie · Kinderen

Kaaskiezen

Kiezen met zwakker glazuur

Klaagt uw kind over gevoelige kiezen of doet poetsen pijn? Dan kan het om kaaskiezen gaan. Dat zijn kiezen waarbij het glazuur niet goed is gevormd. Als ze vroeg worden ontdekt, is er veel aan te doen.

Kruisstraat 2 · 7981 AR Diever
0521 - 59 28 90 · tandartspraktijkdiever.nl

Wat zijn kaaskiezen?

Glazuur is de harde buitenlaag van tanden en kiezen. Bij kaaskiezen is dat glazuur niet goed gevormd. Het is zachter en poreuzer dan normaal.

Kaaskiezen hebben vlekken in de kleur van kaas: van wit en crème tot geel of bruin. Soms zien ze er ruw of brokkelig uit. In het melkgebit gaat het meestal om de achterste melkkiezen. In het blijvend gebit gaat het vaak om de eerste blijvende kiezen, die rond 6 jaar komen. Soms hebben ook de blijvende voortanden witte of gele vlekken. De vakterm daarvoor is MIH.

Hoe ontstaan kaaskiezen?

Kiezen worden gevormd lang voordat ze doorbreken. De melkkiezen al voor de geboorte, de eerste blijvende kiezen rond de geboorte en in de eerste levensjaren. Gaat er in die periode iets mis, dan wordt het glazuur minder goed.

Een precieze oorzaak is niet bekend. Vaak ziek zijn met hoge koorts in de eerste levensjaren, vroeggeboorte of een laag geboortegewicht spelen mogelijk een rol. Ook erfelijkheid kan meespelen. U kunt het als ouder meestal niet voorkomen.

Waar merkt u het aan?

Kaaskiezen reageren sterker op prikkels van buitenaf. Let op deze signalen:

- Uw kind zegt dat iets kouds, warms, zoets of zuurs pijn doet.
- Poetsen doet pijn, waardoor uw kind bepaalde kiezen overslaat.
- Uw kind kauwt aan één kant of eet slecht.
- U ziet gele of bruine vlekken of er brokkelt een stukje van een kies af.

Waarom is goed poetsen juist nu belangrijk?

Gevoelige plekken worden vaak minder goed gepoetst. Daar blijft tandplak zitten en ontstaan sneller gaatjes (cariës). Daardoor worden de kiezen weer gevoeliger. Die cirkel willen we zo vroeg mogelijk doorbreken.

Fluoride maakt glazuur sterker. Poetsen met fluoridetandpasta is de belangrijkste manier om elke dag fluoride op de kiezen te krijgen. Ook als het gevoelig is.

Wat doen wij?

Kinderen met kaaskiezen zien wij vaker voor controle, zeker als de eerste blijvende kiezen doorkomen. Zo zien we op tijd of er iets verandert. Welke behandeling past, hangt af van hoe ernstig het is:

- Extra bescherming met een fluoridelak of een beschermend laagje.
- Een vulling in de kleur van de tand.
- Bij grote schade een kroon (kapje) over de kies. Die voorkomt dat de kies verder afbrokkelt.
- Soms is trekken verstandiger. We kijken dan ook naar het juiste moment en naar de ruimte voor de andere kiezen. Zo nodig verwijzen we door naar een orthodontist.

Wat kunt u zelf doen?

- Poets twee keer per dag met fluoridetandpasta, ook op gevoelige plekken. Een zachte borstel en lauw water maken het prettiger.
- Let rond het zesde jaar goed op de nieuwe kiezen achterin. Poets ze met de borstel dwars op de tandenrij.
- Poets na tot uw kind ongeveer 10 jaar is.
- Beperk zoete en zure dranken en tussendoortjes.
- Soms adviseren wij een extra poetsbeurt of een fluoridespoelmiddel. Dat laatste alleen als uw kind goed kan uitspugen.

Wanneer belt u ons?

- Uw kind heeft pijn bij eten, drinken of poetsen.
- U ziet een gele, bruine of brokkelige plek op een kies.
- Er is een stukje van een kies afgebroken.
- Uw kind durft een kant van de mond niet meer te poetsen.

Spoed buiten openingstijden? Bel 0900 - 8602.

Veelgestelde vragen

Krijgt mijn kind ook kaaskiezen in het blijvend gebit als de melkkiezen ze hebben?

Dat is niet zeker, maar de kans is wel groter. Daarom letten wij extra op als de eerste blijvende kiezen doorkomen.

Gaan kaaskiezen vanzelf over?

Nee, het glazuur zelf wordt niet meer normaal. Met fluoride, goed poetsen en zo nodig een vulling of kroon kunnen we de kiezen wel beschermen.

Is verdoven bij kaaskiezen lastiger?

Soms wel, omdat de kies gevoeliger is. Wij bespreken vooraf met u en uw kind hoe we de behandeling laten verlopen.

Tandartspraktijk Diever

Uw tandarts in het centrum van Diever

Wij kijken bij elke controle naar het glazuur van de kiezen van uw kind. Heeft uw kind kaaskiezen, dan spreken we samen af hoe vaak we controleren en hoe u de kiezen thuis verzorgt.

Zo verloopt uw afspraak

1. **U vertelt wat er speelt.** Een klacht, een vraag of gewoon de controle. Daar beginnen we.
2. **We onderzoeken en leggen uit.** U hoort direct wat we zien en of er iets moet gebeuren.
3. **U krijgt opties en kosten.** Bij een grotere behandeling krijgt u de stappen, alternatieven en kosten vooraf op papier.
4. **U beslist zelf.** Daarna plannen we de behandeling en de nazorg.

Alles onder één dak

Algemene tandheelkunde, implantologie en een eigen tandtechnisch lab zitten in hetzelfde pand. Tandarts en technicus stemmen vorm, kleur en pasvorm samen af.

Mijn vragen voor de tandarts

Schrijf op wat u wilt vragen. Neem deze folder mee naar uw afspraak.

TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER

In het kort

- Kaaskiezen hebben zachter glazuur met witte, gele of bruine vlekken.
- Ze zijn gevoeliger en krijgen sneller gaatjes.
- Juist gevoelige kiezen moeten goed gepoetst worden met fluoridetandpasta.
- Hoe eerder wij ze zien, hoe beter we ze kunnen beschermen.

Vragen? We denken graag mee.

Tandartspraktijk Diever

Telefoon	**0521 - 59 28 90**
Geopend	Maandag t/m donderdag 08:00 – 16:30 uur, vrijdag op afspraak
Adres	Kruisstraat 2, 7981 AR Diever
Spoed	Buiten openingstijden: 0900 - 8602

Lees meer online
Scan de code of ga naar tandartspraktijkdiever.nl/kaaskiezen.html. Daar vindt u ook veelgestelde vragen.