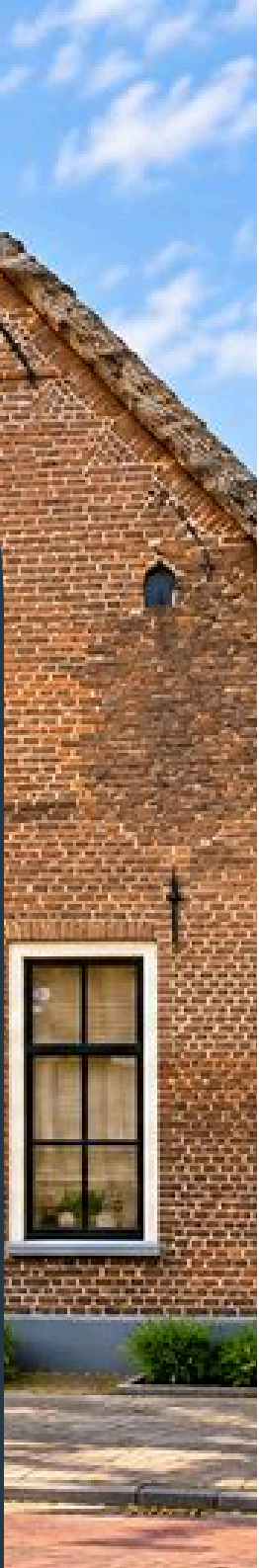
TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER

Patiëntinformatie · Behandelingen uitgelegd

Van eigen gebit naar kunstgebit

Wennen aan een volledig kunstgebit

Soms zijn uw eigen tanden en kiezen niet meer te redden. Dan kan een volledig kunstgebit (prothese) uitkomst bieden. Dat is een grote stap. Hier leest u hoe de overstap gaat en hoe u went aan uw nieuwe gebit.



Kruisstraat 2 · 7981 AR Diever
0521 - 59 28 90 · tandartspraktijkdiever.nl

Hoe verloopt de overstap?

Het trekken gebeurt meestal in twee delen. Zo hoeft u niet zonder voortanden rond te lopen.

1. **Kiezen trekken.** Eerst trekken we de kiezen. Uw voortanden blijven nog staan. De wonden krijgen een paar weken de tijd om te genezen. Eet in die tijd zacht voedsel.

2. **Afdrukken.** Voordat de voortanden eruit gaan, maken we afdrukken van uw kaken. Soms maken we een tweede afdruk met een lepel die precies past.

3. **Tanden kiezen.** We bespreken de kleur, vorm en stand van de kunsttanden. Vertel ons wat u van uw eigen tanden wilt houden of juist anders wilt.

4. **Trekken en plaatsen.** We trekken de laatste tanden en plaatsen direct het nieuwe kunstgebit. Dit heet een directe prothese of immediaatprothese. Het gebit werkt als een soort verband op de wonden.

Wat moet u de eerste dag weten?

Laat het kunstgebit de eerste dag en nacht in uw mond. Haalt u het eruit, dan kan het tandvlees opzwellen. Het gebit past dan niet meer terug.

De wonden kunnen de eerste uren wat nabloeden. Uw speeksel is dan roze. Spoel de eerste 24 uur niet. Zo blijven de bloedstolsels in de wonden zitten. Drinken mag wel.

Overleg vooraf met ons welke pijnstiller u kunt nemen. Sommige pijnstillers kunnen het bloeden erger maken.

Hoe gaan de eerste weken?

Na een dag of twee ziet u ons terug. We halen het gebit uit, kijken naar de wonden en passen drukplekken aan. Spoel daarna na het eten voorzichtig met lauw water, eventueel met een beetje zout.

Eten gaat in het begin onwennig. Begin met zacht voedsel, zoals puree, gehakt of zacht fruit. Bouw daarna rustig op. Snijd uw eten in kleine stukjes en kauw aan beide kanten tegelijk. Afbijten met de voortanden lukt met een kunstgebit minder goed.

Ook praten is wennen. U kunt wat slissen. Lees hardop, bijvoorbeeld uit de krant. Meestal gaat het na enkele dagen beter. In de spiegel ziet u er ook anders uit. Geef uzelf een paar dagen voordat u oordeelt.

Waarom gaat het gebit losser zitten?

Na het trekken genezen de wonden en slinkt het kaakbot. Uw kunstgebit blijft even groot. Daardoor ontstaat ruimte onder het gebit. Na enkele maanden maken we het weer passend met een nieuwe laag aan de binnenkant. U mist het gebit daarvoor meestal een dag.

Uw kaak blijft ook daarna langzaam slinken. Dat merkt u zelf vaak niet. Een los gebit kan drukplekken en wondjes geven. Daarom is regelmatige controle belangrijk, ook zonder klachten. Na een aantal jaren is vaak een nieuw gebit nodig. Zit vooral uw ondergebit erg los? Dan kan een klikgebit op implantaten (kunstwortels) meer houvast geven.

Hoe verzorgt u uw kunstgebit?

Ook zonder eigen tanden blijft een schone mond belangrijk.

- Maak het gebit na elke maaltijd schoon met een protheseborstel en water. Een beetje zeep mag. Gebruik geen tandpasta. Die schuurt.
- Maak het schoon boven een wasbak met water of een handdoek. Zo breekt het niet als het valt.

- Borstel ook uw tandvlees, gehemelte en tong elke dag met een zachte tandenborstel.
- Doe het gebit na de eerste week ’s nachts uit. Zo krijgen uw kaken rust. Bewaar het schoon in een bakje of in een glas water. Ververs het water elke dag.
- Gebruik nooit heet water, bleekwater of schuurmiddel.
- Leg geen watjes onder het gebit. Kleefmiddel is een noodoplossing. Zit het gebit los, kom dan langs.

Wanneer belt u ons?

- Het bloeden stopt niet, ook niet als u een tijdje op een gaasje bijt.
- U houdt pijn of krijgt koorts. Buiten openingstijden belt u de spoedlijn 0900 - 8602.
- U heeft een drukplek of wondje dat na een week niet genezen is.
- Het gebit zit los, schommelt of is gebroken.

Spoed buiten openingstijden? Bel 0900 - 8602.

Veelgestelde vragen

Mag ik mijn kunstgebit ’s nachts in houden?

Liever niet. Uw tandvlees en kaken hebben rust nodig. Wilt u het toch dag en nacht dragen, maak het dan extra goed schoon en laat uw mond vaker controleren.

Wordt een kunstgebit vergoed?

Een volledig kunstgebit valt onder de basisverzekering. U betaalt wel een eigen bijdrage en uw eigen risico. U krijgt vooraf een begroting op papier.

Hoe vaak moet ik op controle met een kunstgebit?

Wij adviseren één keer per jaar. We kijken dan naar de pasvorm, het slijmvlies en de rest van uw mond.

Mag ik zelf aan mijn gebit schuren als het drukt?

Nee, liever niet. U kunt het gebit dan beschadigen of de pasvorm verergeren. Kom langs, dan passen wij het aan.

Tandartspraktijk Diever

Uw tandarts in het centrum van Diever

Ons eigen tandtechnisch lab in hetzelfde pand maakt uw kunstgebit. Tandarts en technicus stemmen vorm, kleur en pasvorm samen af. Zit uw gebit los, dan bespreken we ook de mogelijkheid van een klikgebit.

Zo verloopt uw afspraak

1. **U vertelt wat er speelt.** Een klacht, een vraag of gewoon de controle. Daar beginnen we.
2. **We onderzoeken en leggen uit.** U hoort direct wat we zien en of er iets moet gebeuren.
3. **U krijgt opties en kosten.** Bij een grotere behandeling krijgt u de stappen, alternatieven en kosten vooraf op papier.
4. **U beslist zelf.** Daarna plannen we de behandeling en de nazorg.

Alles onder één dak

Algemene tandheelkunde, implantologie en een eigen tandtechnisch lab zitten in hetzelfde pand. Tandarts en technicus stemmen vorm, kleur en pasvorm samen af.

Mijn vragen voor de tandarts

Schrijf op wat u wilt vragen. Neem deze folder mee naar uw afspraak.

TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER

In het kort

- Meestal plaatsen we het kunstgebit direct na het trekken van de laatste tanden. U loopt dus niet zonder tanden rond.
- De eerste dagen zijn het zwaarst. Wennen aan eten en praten kost een paar weken.
- Na enkele maanden maken we het gebit opnieuw passend.
- Kom ook met een kunstgebit regelmatig op controle.

Vragen? We denken graag mee.

Tandartspraktijk Diever

Telefoon	**0521 - 59 28 90**
Geopend	Maandag t/m donderdag 08:00 – 16:30 uur, vrijdag op afspraak
Adres	Kruisstraat 2, 7981 AR Diever
Spoed	Buiten openingstijden: 0900 - 8602

Lees meer online
Scan de code of ga naar tandartspraktijkdiever.nl/kunstgebit.html. Daar vindt u ook veelgestelde vragen.