TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER



Patiëntinformatie · Kinderen

Het melkgebit

Klein, maar belangrijk voor later

Melktanden vallen vanzelf uit. Toch doen ze jarenlang belangrijk werk. Een gezond melkgebit helpt uw kind bij eten en praten en houdt ruimte vrij voor de blijvende tanden.

Kruisstraat 2 · 7981 AR Diever
0521 - 59 28 90 · tandartspraktijkdiever.nl

Waarom is het melkgebit belangrijk?

Met het melkgebit leert uw kind bijten, kauwen, praten en slikken. De melktanden helpen ook bij de groei van de kaken en het gezicht.

Elke melktand houdt een plek vrij voor de blijvende tand die eronder groeit. Gaat een melkkies te vroeg verloren, dan kunnen de buren in het gat schuiven. De blijvende tand heeft dan later te weinig ruimte.

Een gaatje of ontsteking in een melktand kan bovendien pijn doen. Een kind met pijn eet en slaapt slechter. Een ontsteking kan ook de blijvende tand eronder beschadigen.

Hoe ziet het melkgebit eruit?

Een compleet melkgebit heeft twintig elementen: twaalf tanden en acht kiezen. Het eerste tandje komt meestal tussen een half jaar en een jaar. Tussen twee en tweeënhalf jaar zijn ze er allemaal.

Melktanden zijn kleiner en witter dan blijvende tanden. Het glazuur, de harde buitenlaag, is dunner. Een gaatje gaat in een melktand daardoor sneller de diepte in.

Hoe ontstaan gaatjes in melktanden?

Op de tanden zit steeds een dun laagje bacteriën: tandplak. Deze bacteriën maken van suikers zuren. Dat zuur haalt mineralen uit het glazuur. Na elk eet- of drinkmoment duurt het even voordat speeksel het zuur heeft geneutraliseerd. Daarna herstelt het glazuur zich.

Eet of drinkt uw kind vaak, dan krijgen de tanden die rust niet. Zo ontstaat een gaatje (cariës). Eerst is dat een doffe, witte plek. Die kan met goed poetsen nog stoppen. Later wordt het een bruin gaatje.

Ook zuur in frisdrank, sap en sportdrank tast het glazuur aan, ook in de light-versies. Dat heet tanderosie.

Hoe houdt u het melkgebit gezond?

Met een paar vaste gewoontes komt u een heel eind.

- Poets vanaf het eerste tandje twee keer per dag met fluoridetandpasta. Tot 5 jaar met peutertandpasta, daarna met gewone tandpasta.
- Poets na tot uw kind ongeveer 10 jaar is.
- Houd het bij drie maaltijden en een paar vaste tussendoortjes. Zeven eet- en drinkmomenten per dag is het maximum. Voor jonge kinderen liever minder.
- Kies tussendoor liever iets hartigs dan iets zoets.
- Geef kraanwater als dorstlesser. Doe geen suiker of honing in eten en drinken.
- Geef ’s nachts alleen water.

Wat doen wij als er toch een gaatje is?

Een beginnend gaatje kan vaak stoppen als u die plek extra goed poetst. Wij laten u zien waar dat is. Soms brengen we extra fluoride aan, bijvoorbeeld met een lakje.

Is een gaatje groter, dan kan een vulling nodig zijn. Soms is het beter een melkkies te laten zitten en goed schoon te houden. Soms is trekken verstandiger. Wij leggen u uit waarom we voor een aanpak kiezen.

Wanneer belt u ons?

- Uw kind klaagt over kiespijn of wil aan één kant niet kauwen.
- U ziet een bruin of zwart plekje of een gaatje.
- Er zit een bultje of puistje op het tandvlees bij een melktand.
- Een melktand is door een val beschadigd, verschoven of uitgevallen.

Spoed buiten openingstijden? Bel 0900 - 8602.

Veelgestelde vragen

Waarom zou je een melktand behandelen als hij toch uitvalt?

Sommige melkkiezen blijven tot ongeveer het twaalfde jaar zitten. Een gaatje kan in die tijd pijn en ontsteking geven. Daarom is behandelen vaak zinvol.

Is duimen of een speen slecht voor de tanden?

Voor het melkgebit meestal niet. Gaat het zuigen door als de blijvende voortanden komen, dan kunnen die naar voren gaan staan. Bouw het daarom voor die tijd af. Een speen is makkelijker af te leren dan een duim.

Heeft mijn kind zwakke tanden als er gaatjes zijn?

Meestal hangen gaatjes vooral samen met poetsen en met hoe vaak er gegeten en gedronken wordt. Soms speelt aanleg of een glazuurstoornis mee. Wij kijken bij de controle wat bij uw kind speelt.

Tandartspraktijk Diever

Uw tandarts in het centrum van Diever

Bij de controle kijken wij naar de tanden, het tandvlees en de ontwikkeling van het gebit van uw kind. U krijgt advies dat past bij wat we zien.

Zo verloopt uw afspraak

1. **U vertelt wat er speelt.** Een klacht, een vraag of gewoon de controle. Daar beginnen we.
2. **We onderzoeken en leggen uit.** U hoort direct wat we zien en of er iets moet gebeuren.
3. **U krijgt opties en kosten.** Bij een grotere behandeling krijgt u de stappen, alternatieven en kosten vooraf op papier.
4. **U beslist zelf.** Daarna plannen we de behandeling en de nazorg.

Alles onder één dak

Algemene tandheelkunde, implantologie en een eigen tandtechnisch lab zitten in hetzelfde pand. Tandarts en technicus stemmen vorm, kleur en pasvorm samen af.

Mijn vragen voor de tandarts

Schrijf op wat u wilt vragen. Neem deze folder mee naar uw afspraak.

Mijn afspraken

Kunt u niet komen? Zeg uw afspraak minimaal 48 uur van tevoren af.

Datum en tijd	Bij wie	Waarvoor

TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER

In het kort

- Een kind heeft twintig melktanden en -kiezen. Sommige blijven tot ongeveer het twaalfde jaar zitten.
- Gaatjes in melktanden kunnen pijn doen en het blijvend gebit schaden.
- Poets twee keer per dag met fluoridetandpasta en poets na tot ongeveer 10 jaar.
- Houd eet- en drinkmomenten beperkt en geef water als dorstlesser.

Vragen? We denken graag mee.

Tandartspraktijk Diever

Telefoon	**0521 - 59 28 90**
Geopend	Maandag t/m donderdag 08:00 – 16:30 uur, vrijdag op afspraak
Adres	Kruisstraat 2, 7981 AR Diever
Spoed	Buiten openingstijden: 0900 - 8602

Lees meer online
Scan de code of ga naar tandartspraktijkdiever.nl/melkgebit.html. Daar vindt u ook veelgestelde vragen.