TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER



Patiëntinformatie · Uw gezondheid en uw mond

Een piercing in mond of lip

Risico's en verzorging van mondpiercings

Heeft u een piercing in uw tong of lip, of denkt u erover? Dan is het goed om te weten wat een piercing met uw tanden en tandvlees kan doen. Met een goede keuze en de juiste verzorging voorkomt u veel problemen.

Kruisstraat 2 · 7981 AR Diever
0521 - 59 28 90 · tandartspraktijkdiever.nl

Welke problemen kan een mondpiercing geven?

Een piercing in de mond zit dicht bij uw tanden en tandvlees. Daardoor kan hij op den duur schade geven. De meeste problemen ontstaan als de piercing tegen de tanden tikt of langs het tandvlees schuurt.

- Afgebroken stukjes tand of kies. Dit gebeurt vooral als u op de piercing bijt of ermee speelt.
- Terugtrekkend tandvlees. Een lippiercing kan het tandvlees aan de voorkant van de ondertanden wegduwen. Een tongpiercing doet dat soms aan de binnenkant. Teruggetrokken tandvlees groeit niet meer aan. De tandhals kan dan gevoelig worden.
- Ontstoken tandvlees (gingivitis). Op een piercing hecht zich tandplak, net als op uw tanden.
- Ingroeien. Een piercing kan vastgroeien in de tong of de binnenkant van de lip. Soms moet een arts hem dan operatief verwijderen.

Wat is normaal na het zetten?

Een nieuwe piercing is een open wond in de mond. De eerste dagen zijn zwelling, een beetje bloed en wat wit-geel wondvocht normaal. Een tongpiercing krijgt daarom eerst een langer staafje. Zo groeit de piercing niet vast in de gezwollen tong.

Blijft de plek pijnlijk, rood, warm of dik? Of wordt het erger? Dan kan de wond ontstoken zijn. Neem dan contact op met uw piercer of huisarts. Haal de piercing tijdens de genezing niet zelf uit, tenzij een arts dat adviseert. Het gaatje kan anders dichtgroeien terwijl de ontsteking blijft.

Via een wond in de mond kunnen bacteriën in het bloed komen. Voor de meeste mensen is dat geen probleem. Heeft u een hartafwijking of een kunsthartklep? Overleg dan eerst met uw arts. Er is dan een kleine kans op een ernstige ontsteking van het hart (endocarditis).

Waar let u op bij het laten zetten?

Een goede piercer werkt steriel, gebruikt een nieuwe naald en legt u vooraf uit wat de risico's zijn. U vult een verklaring in over uw gezondheid.

- Kies een studio met een vergunning van de GGD. Op veiligtatoeerenenpiercen.nl ziet u welke studio's er een hebben.
- Zet nooit zelf een piercing. U werkt dan niet steriel en kunt een zenuw of bloedvat raken.
- Kijk zelf mee naar de plek die de piercer aftekent. Een tongpiercing hoort ver genoeg naar achteren te zitten, zodat hij uw tanden niet raakt.
- Kies een sieraad van titanium of chirurgisch staal met een glad, glanzend oppervlak.
- Bent u jonger dan 16 jaar? Dan heeft u toestemming nodig van een ouder of voogd.

Hoe verzorgt u de piercing?

Goede mondverzorging is voor dragers van een mondpiercing het belangrijkst. Dat begint op de dag van het zetten.

1. **Tijdens de genezing.** Was uw handen voordat u de piercing aanraakt. Rook niet, kauw geen kauwgom en drink weinig alcohol. Vermijd tongzoenen en orale seks tot de wond dicht is.

2. **Als de zwelling weg is.** Laat het lange staafje vervangen door een korter exemplaar. Dat raakt uw tanden en tandvlees minder.

3. **Elke dag.** Poets twee keer per dag twee minuten met fluoridetandpasta en een zachte tandenborstel. Maak de piercing ook dagelijks schoon, bijvoorbeeld met milde vloeibare zeep. Controleer of de balletjes nog goed vastzitten.

Wat kunt u zelf doen?

- Speel niet met de piercing en bijt er niet op.
- Doe de piercing uit bij contactsport of draag een gebitsbeschermer.
- Maak elke dag de ruimtes tussen uw tanden schoon.
- Kom regelmatig op controle, ook als u nergens last van heeft.

Wanneer belt u ons?

- Er is een stukje van een tand of kies af.
- Een tand of kies is gevoelig bij warm, koud of zoet.
- Het tandvlees bij de piercing trekt terug of bloedt.
- U twijfelt of de piercing goed zit.

Spoed buiten openingstijden? Bel 0900 - 8602.

Veelgestelde vragen

Moet mijn piercing uit bij de tandarts?

Meestal niet. Soms vragen we het wel, bijvoorbeeld bij een verdoving in de onderkaak of als de piercing in de weg zit bij een foto.

Moet de piercing uit in het ziekenhuis?

Bij een scan, onderzoek of operatie vraagt het ziekenhuis vaak om metalen sieraden uit te doen. Volg daarbij hun instructies.

Hoe lang duurt de genezing?

Dat verschilt per plek en per persoon. Reken op enkele weken. Een lippiercing geneest meestal wat langzamer dan een tongpiercing.

Tandartspraktijk Diever

Uw tandarts in het centrum van Diever

Bij de controle kijken wij naar de plek van de piercing, uw tandvlees en uw tanden. Zien we schade, dan bespreken we samen wat u kunt doen.

Zo verloopt uw afspraak

1. **U vertelt wat er speelt.** Een klacht, een vraag of gewoon de controle. Daar beginnen we.
2. **We onderzoeken en leggen uit.** U hoort direct wat we zien en of er iets moet gebeuren.
3. **U krijgt opties en kosten.** Bij een grotere behandeling krijgt u de stappen, alternatieven en kosten vooraf op papier.
4. **U beslist zelf.** Daarna plannen we de behandeling en de nazorg.

Alles onder één dak

Algemene tandheelkunde, implantologie en een eigen tandtechnisch lab zitten in hetzelfde pand. Tandarts en technicus stemmen vorm, kleur en pasvorm samen af.

Mijn vragen voor de tandarts

Schrijf op wat u wilt vragen. Neem deze folder mee naar uw afspraak.

TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER

In het kort

- Laat een piercing alleen zetten in een studio met een vergunning.
- Speel niet met de piercing. Tikken en bijten kan stukjes van uw tanden laten afbreken.
- Houd de piercing en uw mond elke dag schoon.
- Vertel ons dat u een mondpiercing heeft.

Vragen? We denken graag mee.

Tandartspraktijk Diever

Telefoon	**0521 - 59 28 90**
Geopend	Maandag t/m donderdag 08:00 – 16:30 uur, vrijdag op afspraak
Adres	Kruisstraat 2, 7981 AR Diever
Spoed	Buiten openingstijden: 0900 - 8602

Lees meer online
Scan de code of ga naar tandartspraktijkdiever.nl/mondpiercings.html. Daar vindt u ook veelgestelde vragen.