TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER



Patiëntinformatie · Kinderen

Sealen

Een beschermlaagje voor de kiezen

Op de kauwvlakken van kiezen zitten diepe groefjes. Daar komt de tandenborstel slecht bij. Met sealen dichten wij die groefjes af met een dun laagje kunststof. Zo krijgen gaatjes daar minder kans.

Kruisstraat 2 · 7981 AR Diever
0521 - 59 28 90 · tandartspraktijkdiever.nl

Wat is sealen?

Sealen komt van het Engelse woord ‘to seal’: afdichten. Wij brengen een dun laagje kunststof aan in de groefjes en putjes van een kies. Dat laagje heet een sealant. Het is doorzichtig of wit.

Het laagje vult de groefjes op. Het kauwvlak wordt daardoor gladder en makkelijker schoon te poetsen. Bacteriën krijgen minder kans om zich daar te nestelen.

Wanneer is sealen zinvol?

Niet elke kies hoeft gesealed te worden. Goed poetsen met fluoridetandpasta beschermt vaak al genoeg. Een beginnend gaatje (cariës) kan met goed poetsen zelfs stoppen.

Wij adviseren sealen als een kies diepe, smalle groeven heeft of als we zien dat er in de groeven een gaatje dreigt. Het gaat meestal om blijvende kiezen, kort nadat ze helemaal zijn doorgebroken. Dan is de kans op gaatjes in de groefjes het grootst. De eerste blijvende kiezen komen rond 6 jaar, de tweede rond 12 jaar.

Hoe gaat de behandeling?

De behandeling is kort. Er wordt niet geboord.

1. **Schoonmaken.** Wij maken de kies grondig schoon met een klein borsteltje.

2. **Droog houden.** Speeksel zorgt dat het laagje niet goed hecht. Daarom houden we de kies droog met watrolletjes en een zuigertje. Soms spannen we een rubber lapje om de kies, met een klemmetje. Dat heet cofferdam.

3 **Opruwen.** We brengen kort een zure gel aan op de groefjes. Die maakt het glazuur iets ruw, zodat het laagje beter hecht. Daarna spoelen en drogen we de kies.

4 **Aanbrengen.** We brengen de sealant aan. Het vloeibare materiaal loopt tot diep in de groefjes.

5 **Uitharden.** Met een lampje met blauw licht wordt het laagje hard. Een oranje schermpje beschermt de ogen.

6 **Controleren.** Tot slot kijken we of het laagje goed vastzit en of uw kind goed kan dichtbijten.

Hoe bereidt u uw kind voor?

Jonge kinderen vinden het soms lastig om hun mond lang open te houden. Het helpt als uw kind weet wat er gaat gebeuren. Vertel het van tevoren in eenvoudige woorden. Bijvoorbeeld: ‘De tandarts poetst je kies, maakt hem droog en verft er een laagje op. Dan schijnt er even een lampje op.’

Na afloop kan de kies bij het dichtbijten even vreemd aanvoelen. Ook kan er een vieze smaak in de mond zitten. Dat trekt snel weg.

Hoe lang blijft een sealant zitten?

Een sealant kan jaren meegaan. Bij elke controle kijken wij of het laagje nog goed is. Is er een stukje af, dan vullen we het aan.

Sealen beschermt alleen de groefjes waar het laagje zit. Tussen de tanden en langs het tandvlees kunnen nog steeds gaatjes ontstaan. Goed poetsen blijft dus nodig.

Wat kunt u zelf doen?

- Poets gesealde kiezen gewoon mee met fluoridetandpasta.
- Blijf nieuwe kiezen met de borstel dwars op de tandenrij poetsen.
- Houd snoep en zoete drankjes bij vaste momenten.

Wanneer belt u ons?

- Uw kind voelt een scherp randje of er lijkt een stukje van het laagje af te zijn.
- Een kies doet pijn bij kauwen of bij iets kouds of warms.
- U ziet een bruine of donkere plek op een gesealde kies.

Spoed buiten openingstijden? Bel 0900 - 8602.

Veelgestelde vragen

Is sealen hetzelfde als een vulling?

Nee. Bij een vulling wordt een gaatje schoongemaakt en opgevuld. Bij sealen dichten we een groef af die nog gezond of bijna gezond is. Er gaat dan geen tandweefsel weg.

Kunnen melkkiezen ook geseald worden?

Dat gebeurt zelden. Sealen is vooral bedoeld voor blijvende kiezen. Is het voor uw kind zinvol, dan bespreken wij het met u.

Wordt sealen vergoed?

Voor kinderen tot 18 jaar valt sealen onder de basisverzekering. Twijfelt u, vraag het ons dan vooraf.

Tandartspraktijk Diever

Uw tandarts in het centrum van Diever

Wij bekijken bij de controle of sealen voor uw kind zinvol is. U hoort vooraf waarom we het adviseren en hoe het gaat.

Zo verloopt uw afspraak

1. **U vertelt wat er speelt.** Een klacht, een vraag of gewoon de controle. Daar beginnen we.
2. **We onderzoeken en leggen uit.** U hoort direct wat we zien en of er iets moet gebeuren.
3. **U krijgt opties en kosten.** Bij een grotere behandeling krijgt u de stappen, alternatieven en kosten vooraf op papier.
4. **U beslist zelf.** Daarna plannen we de behandeling en de nazorg.

Alles onder één dak

Algemene tandheelkunde, implantologie en een eigen tandtechnisch lab zitten in hetzelfde pand. Tandarts en technicus stemmen vorm, kleur en pasvorm samen af.

Mijn vragen voor de tandarts

Schrijf op wat u wilt vragen. Neem deze folder mee naar uw afspraak.

Mijn afspraken

Kunt u niet komen? Zeg uw afspraak minimaal 48 uur van tevoren af.

Datum en tijd	Bij wie	Waarvoor

TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER

In het kort

- Sealen is een beschermende behandeling voor vooral de blijvende kiezen.
- We doen het alleen als we verwachten dat er in de groefjes gaatjes ontstaan.
- Er wordt niet geboord en verdoving is niet nodig.
- Blijf gesealde kiezen gewoon goed poetsen.

Vragen? We denken graag mee.

Tandartspraktijk Diever

Telefoon	**0521 - 59 28 90**
Geopend	Maandag t/m donderdag 08:00 – 16:30 uur, vrijdag op afspraak
Adres	Kruisstraat 2, 7981 AR Diever
Spoed	Buiten openingstijden: 0900 - 8602

Lees meer online
Scan de code of ga naar tandartspraktijkdiever.nl/sealen.html. Daar vindt u ook veelgestelde vragen.