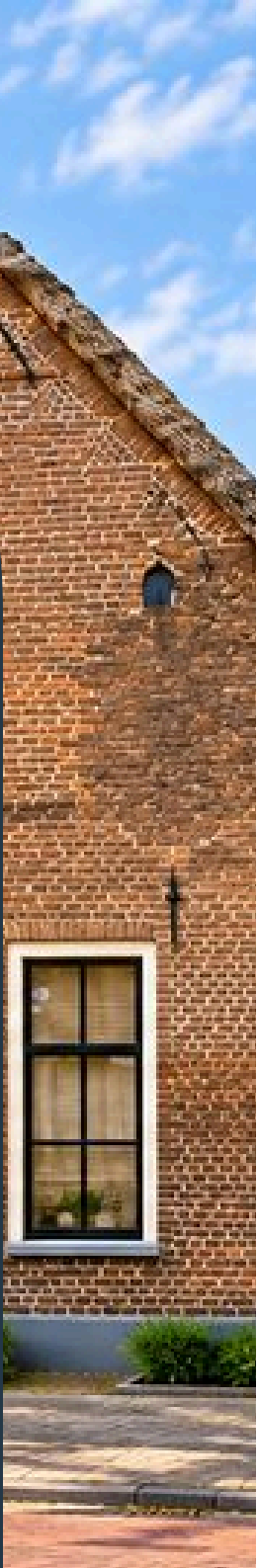
TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER

Patiëntinformatie · Uw gezondheid en uw mond

Zwanger: zorg voor uw mond

Gezonde tanden tijdens de zwangerschap

Tijdens de zwangerschap veranderen uw hormonen. Daardoor reageert uw tandvlees sneller op tandplak. Met goede dagelijkse verzorging kunt u de meeste problemen voorkomen.



Kruisstraat 2 · 7981 AR Diever
0521 - 59 28 90 · tandartspraktijkdiever.nl

Waarom bloedt mijn tandvlees sneller?

Door de hormonen in de zwangerschap raakt uw tandvlees sneller geïrriteerd door tandplak. Tandplak is het zachte laagje bacteriën op uw tanden. Het tandvlees kan dan rood worden, opzwellen en bloeden bij het poetsen. Dat heet ontstoken tandvlees (gingivitis).

Het is verleidelijk om plekken die bloeden over te slaan. Doe dat juist niet. Het bloeden neemt af als u de tandplak daar goed weghaalt.

Soms ontstaat er een zacht, rood bultje op het tandvlees. Dat is meestal onschuldig en verdwijnt vaak na de bevalling. Laat het wel even aan ons zien.

Krijg ik meer kans op gaatjes?

De zwangerschap zelf veroorzaakt geen gaatjes. Wel veranderen vaak uw gewoonten. Veel vrouwen eten vaker kleine beetjes. Vaak is dat iets zoets. Na elke keer eten of drinken maken bacteriën zuren die uw tanden aantasten. Hoe vaker dat gebeurt, hoe groter de kans op gaatjes (cariës).

Heeft u tussendoor trek? Kies dan liever iets zonder suiker, zoals groente, een stukje kaas of een volkorenboterham. Drink water of thee zonder suiker.

Wat doe ik bij misselijkheid of overgeven?

Maagzuur is erg zuur. Na het overgeven is uw tandglazuur tijdelijk zachter. Poetst u dan meteen, dan kunt u het glazuur wegschuren.

- Spoel na het overgeven uw mond met water of een mondspoelmiddel met fluoride.
- Wacht daarna minstens een half uur met poetsen.
- Kokhalst u van de tandenborstel? Een borstel met een kleine kop is vaak prettiger.

- Poets op een moment dat u minder misselijk bent, bijvoorbeeld later op de ochtend.

Kan ik tijdens de zwangerschap behandeld worden?

Ja. Vertel ons wel dat u zwanger bent, ook als de zwangerschap nog pril is. De meeste behandelingen kunnen veilig doorgaan, ook met een verdoving.

Een röntgenfoto van het gebit geeft maar weinig straling. Is een foto nodig om goed te kunnen behandelen, dan kan dat ook tijdens de zwangerschap. Foto's die niet dringend zijn, stellen we meestal uit tot na de bevalling. Dat geldt ook voor grotere behandelingen die kunnen wachten.

Heeft u pijn of een ontsteking? Wacht dan niet. Een ontsteking laten zitten is niet goed voor u. Behandelen is dan meestal verstandiger.

En als de baby er is?

Zorg voor het melkgebit begint bij het eerste tandje. Poets vanaf dat moment twee keer per dag met een klein beetje peutertandpasta met fluoride. Geef geen flesje met melk of zoete drank mee naar bed. Meer leest u bij Eerste tandjes.

Wat kunt u zelf doen?

- Poets twee keer per dag twee minuten met fluoridetandpasta.
- Maak elke dag de ruimtes tussen uw tanden schoon met ragers, tandenstokers of flosdraad.
- Blijf ook poetsen op plekken waar het tandvlees bloedt.
- Beperk het aantal keer per dag dat u eet of drinkt.
- Spoel na het overgeven met water en poets niet meteen.

Wanneer belt u ons?

- Uw tandvlees blijft bloeden, ook als u al een paar weken goed poetst.
- U heeft pijn aan een tand of kies.
- U ziet een zwelling of bultje op het tandvlees.
- U twijfelt of een behandeling kan tijdens uw zwangerschap.

Spoed buiten openingstijden? Bel 0900 - 8602.

Veelgestelde vragen

Kost elk kind een tand?

Nee. Dat is een oud gezegde. Met goede verzorging hoeft uw gebit niet te lijden onder de zwangerschap.

Moet ik extra op controle komen?

Dat hoeft niet altijd. Het begin van de zwangerschap is wel een goed moment om uw tandvlees te laten nakijken. Heeft u vragen of klachten, dan kunt u altijd een extra afspraak maken.

Welke pijnstiller mag ik bij kiespijn gebruiken?

Vraag dat aan uw verloskundige, huisarts of apotheek. Bel ons daarnaast om de oorzaak van de pijn te laten behandelen.

Tandartspraktijk Diever

Uw tandarts in het centrum van Diever

Vertel het ons als u zwanger bent. Dan houden we daar bij de controle en bij elke behandeling rekening mee.

Zo verloopt uw afspraak

1. **U vertelt wat er speelt.** Een klacht, een vraag of gewoon de controle. Daar beginnen we.
2. **We onderzoeken en leggen uit.** U hoort direct wat we zien en of er iets moet gebeuren.
3. **U krijgt opties en kosten.** Bij een grotere behandeling krijgt u de stappen, alternatieven en kosten vooraf op papier.
4. **U beslist zelf.** Daarna plannen we de behandeling en de nazorg.

Alles onder één dak

Algemene tandheelkunde, implantologie en een eigen tandtechnisch lab zitten in hetzelfde pand. Tandarts en technicus stemmen vorm, kleur en pasvorm samen af.

Mijn vragen voor de tandarts

Schrijf op wat u wilt vragen. Neem deze folder mee naar uw afspraak.

Mijn afspraken

Kunt u niet komen? Zeg uw afspraak minimaal 48 uur van tevoren af.

Datum en tijd	Bij wie	Waarvoor

TANDARTSPRAKTIJK
DIEVER

In het kort

- Een zwangerschap kost niet vanzelf een tand of kies.
- Bloedend tandvlees is een reden om juist goed te blijven poetsen.
- Poets niet direct na het overgeven. Spoel eerst met water.
- De meeste behandelingen kunnen gewoon doorgaan, ook met verdoving.

Vragen? We denken graag mee.

Tandartspraktijk Diever

Telefoon	**0521 - 59 28 90**
Geopend	Maandag t/m donderdag 08:00 – 16:30 uur, vrijdag op afspraak
Adres	Kruisstraat 2, 7981 AR Diever
Spoed	Buiten openingstijden: 0900 - 8602

Lees meer online
Scan de code of ga naar tandartspraktijkdiever.nl/zwangerschap.html. Daar vindt u ook veelgestelde vragen.